Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufslexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Fitnesstrainerin
Fitnesstrainer

INHALT

Tätigkeitsmerkmale . . . 1
Anforderungen . . . 2
Beschäftigungsmöglichkeiten . . . 2
Aussichten . . . 2
Ausbildung . . . 2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt . . . 18
Impressum . . . 18

TÄTIGKEITSMERKMALE

FitnesstrainerInnen unterstützen Menschen dabei, ihre persönlichen Gesundheits- und Fitnessziele zu erreichen. Sie betreuen KundInnen in Fitnessstudios, Sport- und Gesundheitszentren oder Freizeiteinrichtungen und erstellen individuelle Trainingspläne, die auf Alter, Fitnessniveau und persönliche Ziele abgestimmt sind. Vor Beginn des Trainings analysieren sie die körperlichen Voraussetzungen, führen Fitnesstests durch und empfehlen geeignete Übungen in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination. Während des Trainings erklären FitnesstrainerInnen die korrekte Bedienung der Trainingsgeräte, demonstrieren die einzelnen Übungen und achten auf eine sichere sowie technisch richtige Ausführung.
Sie motivieren ihre KundInnen, kontrollieren den Trainingsfortschritt und passen die Programme bei Bedarf an. Neben der Betreuung von Einzelpersonen leiten sie auch Gruppenkurse und informieren über gesundheitsfördernde Themen wie Bewegung, Regeneration oder ergänzende Angebote des Fitnessstudios. Darüber hinaus übernehmen FitnesstrainerInnen organisatorische Aufgaben. Sie pflegen und warten die Trainingsgeräte, wirken bei der Betreuung neuer Mitglieder mit und unterstützen administrative Tätigkeiten wie Terminvereinbarungen, die Pflege von Kundendaten oder die Ausstellung von Mitgliedsausweisen. Je nach Betrieb beraten sie außerdem zu Sportartikeln, Nahrungsergänzungsmitteln oder weiteren Serviceleistungen.
Typische Tätigkeiten sind z.B.:

- KundInnen in Fitnessstudios und Sportzentren betreuen
- Individuelle Trainingspläne erstellen
- Körperliche Voraussetzungen analysieren
- Korrekte Bedienung der Trainingsgeräte erklären
- Einzelne Übungen demonstrieren
- KundInnen motivieren
- Trainingsfortschritt kontrollieren
- Trainingsgeräte pflegen und warten
- Administrative Tätigkeiten erledigen

ANFORDERUNGEN

- Begeisterungsfähigkeit
- Bereitschaft, in den Abendstunden zu arbeiten
- Didaktische Fähigkeiten
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Kommunikationsfähigkeit
- Körperliche Fitness
- Organisationstalent
- Physische Ausdauer
- Selbstständiges Arbeiten
- Verantwortungsbewusstsein

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Fitness- und Sportstudios
- Sportvereine
- Freizeitzentren
- Kuranstalten, Gesundheitscamps

AUSSICHTEN

Der Sportsektor bietet sowohl im Sommer als auch im Winter ein breites Portfolio an Aktivitäten. Aufgrund des allgemein gestiegenen Gesundheits- und Körperbewusstseins entwickelt sich die Sport- und Fitnessbranche positiv. Während der Wintersport in Österreich traditionell eine bedeutende Rolle einnimmt, gewinnen auch andere Sportarten wie Gravelbiking, Mountainbiking und E-Biking zunehmend Bedeutung. Neben dem Radsport erlebt beispielsweise auch das Weitwandern einen anhaltenden Boom. Entsprechende professionelle Betreuungsangebote sowie der Ausbau der erforderlichen Infrastruktur schaffen attraktive Rahmenbedingungen für die Sportausübung.
FitnesstrainerInnen benötigen neben fundiertem Fachwissen zunehmend auch digitale Kompetenzen, etwa im Umgang mit Trainings-Apps oder Analyse-Tools zur Planung, Gestaltung und Auswertung von Trainingsprozessen. Zusätzliche Qualifikationen, etwa im Personal Training oder High Intensity Training, können die Chancen auf dem Arbeitsmarkt verbessern. Auch Kenntnisse aktueller Trends im Bereich Gruppenfitness, wie z.B. Indoor Cycling, Yoga oder Pilates, sind von Vorteil.
Unter dem folgenden Link gelangen Sie zum AMS-JobBarometer. Dort finden Sie weiterführende Informationen zu den Arbeitsmarktaussichten für das Berufsbündel "FitnessbetreuerIn", dem der Beruf "FitnesstrainerIn" zugeordnet ist, wie z.B. Informationen zu Trends, Anzahl der Inserate oder häufig nachgefragten Kompetenzen:
AMS-JobBarometer

AUSBILDUNG

Für den Bereich Fitnesstraining gibt es eine Vielzahl an Ausbildungen, zum Beispiel den Lehrberuf "FitnessbetreuerIn" oder die Ausbildungen zum/zur "staatlich geprüften InstruktorIn". Daneben gibt es zahlreiche private Weiterbildungsinstitutionen, die Ausbildungen anbieten, z.B.:

- WIFI: "Gesundheits- und Fitnesstrainer" Dauer: 352 Unterrichtseinheiten
- Vitalakademie: "Dipl. Fitness- und Gesundheitstrainer/in" Dauer: 2 Semester

Ausbildungen im Ausbildungskompass

Kärnten

Lehrgang Diplom EMS Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Functional Strength Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Group Fitness Instructor (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn - Präventive/r Fitness- und VitaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Klagenfurt
Adresse: 9020 Klagenfurt, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Kärnten
Adresse: 9020 Klagenfurt, Europaplatz 1
Webseite: https://www.wifikaernten.at/

WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Kärnten
Adresse: 9020 Klagenfurt, Europaplatz 1
Webseite: https://www.wifikaernten.at/

Niederösterreich

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Niederösterreich
Adresse: 3100 St. Pölten, Mariazeller Straße 97
Webseite: https://www.noe.wifi.at/

Oberösterreich

Ausbildung Professional Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Lehrgang Dipl. AthletiktrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Kinder- und JugendgesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Master Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Personal Wellness TrainerIn inkl. Massage Basis Lehrgang (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Diplom EMS Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Functional Strength Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Group Fitness Instructor (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn - Präventive/r Fitness- und VitaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Linz
Adresse: 4020 Linz, Bockgasse 2b, GO4
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Linz
Adresse: 4020 Linz, Langgasse 1-7/4. Stock, Zentrale
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Linz
Adresse: 4040 Linz, Further Straße 10, Standort Linz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Trainer/innenausbildung (Basis-Modul) (Lehrgang)

Bundessportakademie Linz
Adresse: 4020 Linz, Auf der Gugl 30
Webseite: http://www.bspa.at/linz/

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Oberösterreich
Adresse: 4021 Linz, Wiener Straße 150
Webseite: http://www.ooe.wifi.at/

WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Oberösterreich
Adresse: 4021 Linz, Wiener Straße 150
Webseite: http://www.ooe.wifi.at/

Salzburg

Diplom Fitness- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Functional Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Lehrgang Dipl. AthletiktrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Ganzheitliche Frauengesundheitstrainerin (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Kinder- und JugendgesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Master Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Personal Wellness TrainerIn inkl. Massage Basis Lehrgang (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Alpenstraße 95
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Diplom EMS Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Functional Strength Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Group Fitness Instructor (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn - Präventive/r Fitness- und VitaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung St. Johann/Pongau
Adresse: 5600 St. Johann/Pongau, Industriestraße 44, Standort St. Johann/Pongau
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Salzburg
Adresse: 5027 Salzburg, Julius-Raab-Platz 2
Webseite: https://www.wifisalzburg.at/

Steiermark

Ausbildung Professional Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Graz
Adresse: 8051 Graz 94, Sportzentrum Pachern
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Diplom Fitness- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Graz
Adresse: 8020 Graz, Lauzilgasse 21
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Graz
Adresse: 8020 Graz, Lauzilgasse 21
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Functional Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Graz
Adresse: 8020 Graz, Lauzilgasse 21
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Graz
Adresse: 8020 Graz, Lauzilgasse 21
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Fernlehrgang Dipl. Active Aging TrainerIn (Lehrgang)

Trainingday OG Impulstrainings für Wirtschaft und Sport
Adresse: 8020 Graz, Neubaugasse 24/1
Webseite: https://www.trainingday.at

Lehrgang Dipl. AthletiktrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Kinder- und JugendgesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Master Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Personal Wellness TrainerIn inkl. Massage Basis Lehrgang (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Diplom EMS Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Functional Strength Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Group Fitness Instructor (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn - Präventive/r Fitness- und VitaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Graz
Adresse: 8053 Graz, Rossegerstraße 27
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Graz
Adresse: 8051 Graz 94, Sportzentrum Pachern
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Graz - 8055
Adresse: 8055 Graz, Triesterstraße 391, Standort Graz
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Drumbl Akademie für Aus- und Weiterbildung GmbH
Adresse: 8041 Graz, Emil-Ertl-Gasse 69
Webseite: http://www.drumbl.at

Trainer/innenausbildung (Basis-Modul) (Lehrgang)

Bundessportakademie Graz
Adresse: 8010 Graz, Kadettengasse 19d
Webseite: http://www.bspa.at/graz/

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Steiermark
Adresse: 8010 Graz, Körblergasse 111-113
Webseite: https://www.stmk.wifi.at

WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Steiermark
Adresse: 8010 Graz, Körblergasse 111-113
Webseite: https://www.stmk.wifi.at

Tirol

Ausbildung Dipl. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Ausbildungszentrum West für Gesundheitsberufe der Tirol Kliniken GmbH - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 98

Webseite: https://www.azw.ac.at/

Diplom Fitness- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Salurnerstraße 15
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Salurnerstraße 15
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Functional Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Salurnerstraße 15
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Salurnerstraße 15
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Lehrgang Dipl. AthletiktrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Kinder- und JugendgesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Master Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Dipl. Personal Wellness TrainerIn inkl. Massage Basis Lehrgang (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Lehrgang Diplom EMS Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Functional Strength Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Group Fitness Instructor (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn - Präventive/r Fitness- und VitaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Olympiastraße 10a, Standort Innsbruck
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com

Trainer/innenausbildung (Basis-Modul) (Lehrgang)

Bundessportakademie Innsbruck
Adresse: 6020 Innsbruck, Fürstenweg 185
Webseite: http://www.bspa.at/innsbruck/

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Tirol
Adresse: 6020 Innsbruck, Egger-Lienz-Straße 116-120
Webseite: https://www.tirol.wifi.at/

Vorarlberg

Lehrgang Diplom EMS Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Functional Strength Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Group Fitness Instructor (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn - Präventive/r Fitness- und VitaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Dornbirn
Adresse: 6850 Dornbirn, in Kooperation mit Partnerstudios
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Wien

Ausbildung Professional Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Wien
Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Diplom Fitness- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Wien
Adresse: 1220 Wien, Wagramer Straße 19
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Wien
Adresse: 1220 Wien, Wagramer Straße 19
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Functional Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Wien
Adresse: 1220 Wien, Wagramer Straße 19
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Diplom Gesundheits- und PersonaltrainerIn (Lehrgang)

PFA – PERSONAL FITNESS ACADEMY GmbH Wien
Adresse: 1220 Wien, Wagramer Straße 19
Webseite: https://pfa-fitness.at/

Lehrgang Dipl. AthletiktrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Fitness- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Ganzheitliche Frauengesundheitstrainerin (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. GanzheitlicheR Bewegungs- und ErnährungstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Kinder- und JugendgesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Master Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Medical Personal TrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Personal TrainerIn inkl. Fitness und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Dipl. Personal Wellness TrainerIn inkl. Massage Basis Lehrgang (Lehrgang)

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Lehrgang Diplom EMS Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom FitnesstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Functional Strength Master TrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Group Fitness Instructor (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom KindertrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Professional Health Fitness- & PersonaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Vital- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang Diplom Wellness-, Fitness und Personal TrainerIn - Präventive/r Fitness- und VitaltrainerIn (Lehrgang)

Flexyfit Sports Academy (Flexyfit Plus GmbH) - Wien
Adresse: 1030 Wien, Dietrichgasse 27, E.EG2
Webseite: https://www.flexyfitacademy.com/

Lehrgang zum/zur Dipl. Fitness- und GesundheitstrainerIn (Lehrgang)

Vitalakademie - akademie mea vita gmbh - Wien
Adresse: 1030 Wien, Ungargasse 64-66, Stiege 1, Top 308-309
Webseite: https://www.vitalakademie.at

Akademie für individuelle Weiterentwicklung Wien
Adresse: 1100 Wien, Kurbadstraße 15, Standort Wien
Webseite: https://www.individuelle-weiterentwicklung.com/

Trainer/innenausbildung (Basis-Modul) (Lehrgang)

Bundessportakademie Wien
Adresse: 1150 Wien, Auf der Schmelz 6
Webseite: http://www.bspa.at/wien/

WIFI - Ausbildung zum/zur diplomierten FitnesstrainerIn bzw. Gesundheits- und FitnesstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Wien
Adresse: 1180 Wien, Währinger Gürtel 97
Webseite: https://www.wifiwien.at/

WIFI - Diplomlehrgang KindergesundheitstrainerIn (Lehrgang)

WIFI Wien
Adresse: 1180 Wien, Währinger Gürtel 97
Webseite: https://www.wifiwien.at/

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

Für diesen Beruf entfällt die Darstellung, da es keinen KV gibt.

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:
Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 14.10.26
Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!