

Das Berufslexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at) zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

# Shiatsu-Praktikerin Shiatsu-Praktiker

Einstiegsgehalt: € 1.720,- bis € 1.990,-

## INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	4
Impressum.....	4

## TÄTIGKEITSMERKMALE

Shiatsu-PraktikerInnen arbeiten mit Berührung. Sie drücken mit den Fingern, Daumen, Handballen, Ellbogen, Füßen oder Knien entlang der Meridiane und auf besondere Akupunkturpunkte und führen Dehnungen und Drehungen aus.

Shiatsu bedeutet wörtlich übersetzt Fingerdruck und hat seinen Ursprung in der klassischen Massage der chinesischen und japanischen Medizin. Shiatsu kombiniert fernöstliche Weisheitslehren und medizinisches Erfahrungswissen mit westlichen Theorien und Techniken, z.B. Physiotherapie oder Osteopathie, zu einer eigenständigen, ganzheitlich orientierten Behandlungsform. Durch Shiatsu sollen die Lebensenergie ("Qi", "Chi" oder "Ki") zum Fließen gebracht, die Selbstheilungskräfte aktiviert und Blockaden gelöst werden.

## ANFORDERUNGEN

- Fingerfertigkeit
- Freude am Kontakt mit Menschen
- Interesse für Gesundheit
- Physische Ausdauer
- Selbstständiges Arbeiten
- Serviceorientierung
- Sinn für Sauberkeit und Hygiene
- Verantwortungsbewusstsein

## BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

Beschäftigungsmöglichkeiten bieten z.B.:

- Massageinstitute und -studios
- Tourismusbetriebe, z.B. Wellnesshotels
- Kuranstalten
- Sport- und Freizeitzentren, Thermen, Fitness-Studios

## AUSSICHTEN

Eine Vielzahl an AbsolventInnen verschiedener Massageausbildungen und erfahrenen MasseurInnen stehen am Arbeitsmarkt in Konkurrenz zueinander. Shiatsu-PraktikerInnen sind oft ausgebildete MasseurInnen, die zusätzlich Shiatsu anbieten. Die Nachfrage nach MasseurInnen ist zwar gesättigt, Zusatzausbildungen wie Shiatsu können die Arbeitsmarktchancen etwas verbessern. Eine Chance geht vom steigenden Körper- und Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung aus: Mehr Menschen sind bereit, für Massageleistungen privat zu bezahlen. Shiatsu-PraktikerInnen sind oft selbstständig tätig.

## AUSBILDUNG

Es gibt keine gesetzlich geregelte Ausbildung für diesen Beruf. Die nötigen Kenntnisse und Fertigkeiten werden durch einschlägige Kurzausbildungen bei privaten Aus- und Weiterbildungseinrichtungen (siehe [Österreichischer Dachverband für Shiatsu](#)) vermittelt. Für Shiatsu-PraktikerInnen gibt es ein gesetzlich definiertes Ausbildungsprofil, das für die Ausstellung eines auf Shiatsu eingeschränkten Massagegewerbes bindend ist. Das Ausbildungsprofil orientiert sich dabei an den Vorgaben des Österreichischen Dachverband für Shiatsu, der einen Standard für die Ausbildung festgelegt hat. Das für eine selbstständige Tätigkeit geregelte Ausbildungsprofil sieht eine theoretische und praktische Ausbildung von mindestens 700 Ausbildungsstunden während einer Dauer von 3 Jahren vor. Der Österreichische Dachverband für Shiatsu gibt Auskunft, welche Ausbildungen diesen Vorgaben entsprechen.

## Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

### Burgenland

[Shiatsu Ausbildung](#) (Lehrgang)

ShiatsuFamilie Aus-Fortbildungsinstitut

Adresse: 7201 Neudörfel, Schönbergerweg 12

Webseite: <https://www.shiatsu-irene.at/>

### Kärnten

[Shiatsu Ausbildung](#) (Lehrgang)

Shiatsu Zentrum Kärnten

Adresse: 9161 Maria Rain, Unterschloßberg 10

Webseite: <https://shiatsu-kaernten.at>

## Niederösterreich

### [Shiatsu Ausbildung](#) (Lehrgang)

Amida Shiatsu Schule

Adresse: 3500 Krems an der Donau, Edmund-Hofbauer-Straße 20  
Webseite: <https://amida-shiatsu.at/>

abc Shiatsu Praxis / Schule / Verlag

Adresse: 2832 Thernberg, Weingarten 153  
Webseite: <https://www.abc-shiatsu.at/>

## Oberösterreich

### [Shiatsu Ausbildung](#) (Lehrgang)

ISSÖ - Internationale Shiatus Schule Österreich - Standort Linz

Adresse: 4020 Linz, Herrenstraße 20  
Webseite: <https://shiatsu.at/>

Naikido-Schiatsu Schule Linz

Adresse: 4040 Linz, Dießleitenweg 223  
Webseite: <https://www.naikido.at/>

Europäisches Shiatsu Institut Austria - ESI Austria

Adresse: 4040 Linz, Reindlstraße 25  
Webseite: <https://www.esi-austria.at/>

## Salzburg

### [Shiatsu Ausbildung](#) (Lehrgang)

Iokai Meridian Shiatsu® Austria

Adresse: 5020 Salzburg, Reichenhallerstraße 4/17  
Webseite: <https://www.iokai-shiatsu.at/>

## Steiermark

### [Shiatsu Ausbildung](#) (Lehrgang)

ISSÖ - Internationale Shiatus Schule Österreich - Standort Graz

Adresse: 8020 Graz, Karlauerstraße 42a  
Webseite: <https://shiatsu.at/>

## Tirol

### [Shiatsu Ausbildung](#) (Lehrgang)

ISSÖ - Internationale Shiatus Schule Österreich - Standort Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Höttingergasse 8  
Webseite: <https://shiatsu.at/>

## Wien

### Shiatsu Ausbildung (Lehrgang)

International Academy for Hara Shiatsu

Adresse: 1060 Wien, Mariahilfer Straße 115

Webseite: <https://www.hara-shiatsu.com>

Europäisches Shiatsu Institut - ESI Austria

Adresse: 1040 Wien, Margaretenstraße 32/6

Webseite: <https://www.esi-austria.at>

Amida Shiatsu Schule

Adresse: 1070 Wien, Neubaugasse 12-14/2/2/14

Webseite: <https://amida-shiatsu.at/>

Naikido-Shiatsu Schule Wien

Adresse: 1160 Wien, Neulerchenfelderstraße 65

Webseite: <https://www.naikido-wien.at/>

Kiatsu - Schule für Shiatsu

Adresse: 1070 Wien, Seidengasse 32/4/27

Webseite: <https://www.kiatsu.at/>

## DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

**€ 1.720,- bis € 1.990,- \***

\* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw. Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2023). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter [www.gehaltskompass.at](http://www.gehaltskompass.at). Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

## IMPRESSUM

### Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice  
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts  
Treustraße 35-43  
1200 Wien  
E-Mail: [ams.abi@ams.at](mailto:ams.abi@ams.at)

Stand der PDF-Generierung: 03.04.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter [www.berufslexikon.at](http://www.berufslexikon.at) verfügbar!