

Das Beruflexikon ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.beruflexikon.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Sportwissenschaftlerin, Sportwissenschaftler - Trainingswissenschaft

Einstiegsgehalt: € 2.480,- bis € 3.560,-

INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Weiterbildung.....	4
Aufstieg.....	5
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	5
Impressum.....	5

TÄTIGKEITSMERKMALE

SportwissenschaftlerInnen (Trainingswissenschaft) beschäftigen sich vorwiegend forschend mit Sporttraining, insbesondere im Bereich Leistungs- und Spitzensport.

Sie analysieren die Leistungsfähigkeit von SportlerInnen sowie mögliche Einflussfaktoren auf diese. In der Regel erfolgt eine Spezialisierung auf bestimmte Sportdisziplinen. Teilweise sind sie in Theorie und Praxis tätig, z.B. im Sporttourismus, in der Betreuung betriebssportlicher Angebote oder im Marketing.

SportwissenschaftlerInnen können als TrainingstherapeutIn tätig sein. Die Trainingstherapie durch SportwissenschaftlerInnen erfolgt nur nach ärztlicher Anordnung und unter Aufsicht.

Trainingstherapie umfasst unter anderem: Krafttraining, Ausdauertraining, Ergometertraining, Gangschulung, sowie apparativ unterstützte Trainingstherapien (z.B. Lokomat, Biofeedback, Atemmuskeltraining) und Trainingstherapie im Wasser (vormals Unterwasserheilgymnastik). Sie können auch trainingstherapiebezogene Beratungen anbieten.

Siehe auch die Berufe [SportgerätetechnikerIn](#) und [PhysiotherapeutIn](#).

ANFORDERUNGEN

Wichtig ist die Freude an der Bewegung sowie physische Ausdauer und Fitness.

- Interdisziplinäres Denken ist ebenso gefragt (Biomechanik, Sportgeschichte, Sportsoziologie)
- Ein Vorteil sind soziale Kompetenzen, wie Empathievermögen und die

- Fähigkeit zur Motivation anderer Personen

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

SportwissenschaftlerInnen können in Fitnessstudios, Gesundheits- und Kurzentren oder in der Freizeitindustrie tätig sein. Aufgaben bestehen im Rahmen der Trainingsarbeit im Breitensport und im Gesundheitssport (Prävention).

Weitere Tätigkeitsbereiche: Verwaltung, Management und PR, Leitung von Sportzentren, Führung von Sportverbänden und Sportvereinen, Organisation und Vermarktung von Sportveranstaltungen und Events, auch die „Vermarktung“ von SportlerInnen.

Tätigkeitsbereiche bestehen auch in der Wissenschaft, Lehre und Forschung. Ein Recherchesystem österreichischer, deutscher, und schweizer sportwissenschaftlicher Forschungsprojekte und Veröffentlichungen bietet die [BiSp-Datenbank](#) des deutschen Bundesinstitutes für Sportwissenschaft.

Die Durchführung von **Trainingstherapie** ist in Österreich den Ärzten/ÄrztInnen und Physiotherapeuten/PhysiotherapeutInnen vorbehalten. SportwissenschaftlerInnen, die im Bereich Trainingstherapie ergänzend und unterstützend tätig werden, arbeiten in einem Dienstverhältnis zu einem

- Rechtsträger einer Krankenanstalt oder
- Rechtsträger einer sonstigen unter ärztlicher Leitung oder Aufsicht stehenden Einrichtung, die der Vorbeugung, Feststellung oder Heilung von Krankheiten dient oder bei
- freiberuflich tätigen Arzt/Ärztin oder ärztlichen Gruppenpraxis oder einer Primärversorgungseinheit
- freiberuflich tätigen PhysiotherapeutIn

Stand: 2020, März

Tagesaktuelle rechtliche Infos bitte beim österr. Rechtsinformationssystem und auf [sozialministerium-Trainingstherapie](#) einholen!

Infos über sportwissenschaftliche Institutionen sowie eine Jobbörse bietet z.B die Website der Österreichischen Sportwissenschaftlichen Gesellschaft - ÖSG, URL: <https://oe-s-g.at>

AUSSICHTEN

Im Bereich Sport bestehen immer höhere Leistungsanforderungen. Das betrifft auch die damit verbundenen Nebendisziplinen Trainingswissenschaft, Biomechanik, Sport- und Bewegungstherapie und Sportprävention. Daraus ergibt sich ein Trend in Richtung Professionalisierung und **Spezialisierung**. Das hat üblicherweise zur Folge, dass sich laufend neue Berufsbilder herauskristallisieren, die zusätzliches Beschäftigungspotenzial bieten dürften. Durch Bildschirmarbeit, viel Sitzen oder falsche Bewegungsmuster steigt der Bedarf, gesundheitlichen Schäden mittels Bewegung und Sport präventiv vorzubeugen.

Sport ist ein zunehmend bedeutender **Wirtschaftsfaktor**, vor allem auch im Bereich Sportwissenschaft, Trainingswissenschaft und Sportphysiotherapie. Berufliche Einsatzmöglichkeiten bestehen im Bereich Prävention oder Arbeitsmedizin, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Gesundheitsförderung und Psychomotorik.

AUSBILDUNG

Für die Aufnahme in ein Studium aus dem Bereich Sport wird üblicherweise ein **Nachweis** über die Feststellung der sportpraktischen **Eignung** bzw. Kompetenz verlangt. Nicht anerkannt wird üblicherweise in diesem Zusammenhang der Nachweis eines Sportabiturs oder Sportmatura, falls Sport als Leistungskurs geführt wurde.

Um in Österreich als *TrainingstherapeutIn* tätig sein zu dürfen, muss das (inländische) Universitätsstudium der *Sportwissenschaften* absolviert werden, welches durch Verordnung des Bundesministers für Gesundheit generell *akkreditiert* oder durch Bescheid individuell akkreditiert wurde!

Infos über **akkreditierte Studiengänge** bieten die Universitäten und das österreichische Rechtsinformationssystem [RIS](#).

Behindertensport, Biomechanik, Orthopädie und Traumatologie ist als Fach auch im Studium "**Physiotherapie**" enthalten (FH Campus Wien).

Nähere Infos über gesetzlich geregelte Berufe bietet die Website des Bundesministeriums für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz, sozialministerium.at-TrainingstherapeutIn.

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Niederösterreich

[Fachhochschulstudium Training und Sport \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (FH))

Fachhochschule Wiener Neustadt

Adresse: 2700 Wiener Neustadt, Johannes Gutenberg-Strasse 3

Webseite: <https://www.fhwn.ac.at/>

Salzburg

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6

Webseite: <https://www.plus.ac.at/>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg

Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6

Webseite: <https://www.plus.ac.at/>

Steiermark

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz

Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3

Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz

Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3

Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften - Leistung und Training \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz

Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3

Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

Tirol

[PhD-Doktoratsstudium Sportwissenschaften \(PhD\)](#) (Doktoratsstudium/PhD)

Universität Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52

Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52

Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52

Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

Wien

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

[Universitätsstudium Health and Physical Activity \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

WEITERBILDUNG

Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten betreffen insbesondere Pädagogik, Training, Gesundheit, Sportmedizin und Sportmanagement sowie Sportjournalismus. Uni-Lehrgänge: Health & Fitness. Wirtschaft, Gesundheits- und Sporttourismus.

Kurse und Lehrgänge:

- Akademische MehrfachtherapeutenkonduktorIn (Cerebralparetik und Mehrfachbehinderung)
- Sportphysiotherapie, Sportphysiotherapy, Ergotherapie
- Präventions- und Rehabilitationstraining
- Health and Fitness
- Motopädagogik
- Personal Fitness- und MentaltrainerIn
- Sporternährungswissenschaften
- Public Health
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Psychomotorik
- Sportjournalismus, Sportmanagement
- Sport- und Fitnesstrainer
- Training und Beratung nach dem handlungsorientierten Ansatz Integrative Outdoor-Aktivitäten

Die Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) bietet eine **Zusatzausbildung** für ÜbungsleiterInnen und SportwissenschaftlerInnen in der ambulanten Herz-Kreislauf-Rehabilitation. Zudem werden österreichweit laufend sogenannte Forschungswerkstätten organisiert. Infos bietet die Website der Österreichischen Sportwissenschaftlichen Gesellschaft - ÖSG auf URL: <https://oe-s-g.at>. Wichtig sind auch Kenntnisse im Umgang mit **Softwareprogrammen** z.B. für die Kinematische Analyse der Fingerbewegungen, etwa beim Lösen der Sehne im Bogensport, 3D Motion Analysen und der Einsatz von Highspeedkameras.

AUFSTIEG

Aufstiegsmöglichkeiten bestehen, je nach Zusatzqualifikation in Hinsicht auf Aufgaben im Sozialmanagement oder Public Health oder in der Wissenschaft, Lehre und Forschung im Bereich Sport und Bewegungswissenschaften. Grundsätzlich ist eine selbstständige Tätigkeit in der Sport- und Fitnessbranche möglich. Beispiel: Gründung eines Fitnesscenters oder einer Praxis zur Gesundheitsvorsorge gemeinsam mit einem/einer PhysiotherapeutIn oder SportmedizinerIn. Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit zur selbstständigen Berufsausübung im Rahmen des Gewerbes "Lebens- und Sozialberatung".

Nähere Infos bietet die Website der Wirtschaftskammer Österreich [WKO](#). Die aktuelle bundeseinheitliche Liste der [freien](#) Gewerbe sowie die Liste der [reglementierten](#) Gewerbe ist jeweils auf der Website des Bundesministeriums für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort abrufbar.

SportwissenschaftlerInnen können im Bereich Trainingstherapie ergänzend und unterstützend tätig werden. Die [WKO](#) führt ein Merkblatt (Ausgabe 2012) zur Übersicht - **Tagesaktuelle** rechtliche Infos jedoch bitte beim österreichischen Rechtsinformationssystem (RIS) einholen!

- [Med. Assistenzberufe](#) (Bundesgesetz zur Ausübung der Trainingstherapie MABG §27, §28 und §40).
- [Trainingstherapie-Ausbildungsverordnung](#)
- [Trainingstherapie-Akkreditierungsverordnung](#)

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 2.480,- bis € 3.560,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw. Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2023). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 27.02.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.beruflexikon.at verfügbar!