

Das Berufswörterbuch ist ein Online-Informationstool des AMS und bietet umfassende Berufsinformationen zu fast 1.800 Berufen in Österreich. Informieren Sie sich unter www.berufswörterbuch.at zu Berufsanforderungen, Beschäftigungsperspektiven und Einstiegsgehältern sowie zu Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten.

Sportwissenschaftlerin Sportwissenschaftler

Einstiegsgehalt: € 2.480,- bis € 3.560,-

INHALT

Tätigkeitsmerkmale.....	1
Anforderungen.....	1
Beschäftigungsmöglichkeiten.....	2
Aussichten.....	2
Ausbildung.....	2
Weiterbildung.....	4
Aufstieg.....	5
Durchschnittliches Bruttoeinstiegsgehalt.....	5
Impressum.....	6

TÄTIGKEITSMERKMALE

SportwissenschaftlerInnen führen allgemeine Leistungstrainings, Aufbautrainings oder Bewegungstrainings bei gesunden Personen verschiedenen Alters durch.

SportwissenschaftlerInnen studieren die **Bewegungsabläufe** sowie den Aufbau und den biochemischen Haushalt des menschlichen Körpers. Sie analysieren auch sportliche Leistungsveränderungen und Trainingserfolge. Sie führen Tests (z.B. Muskelfunktionstests) durch und werten diese für den Aufbau von Trainingsprogrammen aus. Auf dem Gebiet der Grundlagenforschung untersuchen sie z.B. physiologische, biologische, sozialpsychologische und medizinisch-physikalische **Eigenschaften von Sportarten**.

SportwissenschaftlerInnen arbeiten im Bereich der Prävention. Es geht darum, gesundheitlichen Schäden vorbeugen, welche durch die Ausübung bestimmter Sportarten entstehen können. Zudem erforschen sie Bedingungen für die Gesundheit, wie Hygiene, Ernährung, Bewegung und Sportausübung.

Insbesondere in den Bereichen **Freizeit-** und **Breitensport** beobachten und erforschen sie psychische und soziale Aspekte des Sportes: Teamfähigkeit, menschliches Spielverhalten, der Umgang mit Regeln und die Konfrontation mit Leistungsansprüchen.

Siehe auch die Berufe [SportgerätetechnikerIn](#) und [PhysiotherapeutIn](#).

ANFORDERUNGEN

- Freude an der Bewegung sowie physische Ausdauer und Fitness
- Interdisziplinäres (fachübergreifendes) Denken: Biomechanik, Sportgeschichte, Sportsoziologie
- Soziale Kompetenzen: Empathievermögen und die Fähigkeit zur Motivation anderer Personen

BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN

SportwissenschaftlerInnen arbeiten vor allem in Training, Management, Betriebssport, Sportpolitik und im außerschulischen Bereich Bewegung und Sport. Außerdem wirken sie bei der Weiterentwicklung der Sporttechniken, Trainingsmethoden und der verwendeten Sportgeräte mit. Sie können in Fitnessstudios, Gesundheits- und Kurzentren oder in der Freizeitindustrie tätig sein.

Aufgaben bestehen im Rahmen der Trainingsarbeit im Breitensport und im Gesundheitssport (Prävention). SportwissenschaftlerInnen können - je nach Qualifikation - im Bereich *Trainingstherapie* ergänzend und unterstützend tätig werden.

- [Med. Assistenzberufe](#) (Bundesgesetz zur Ausübung der Trainingstherapie MABG §27, §28 und §40).
- [Trainingstherapie-Ausbildungsverordnung](#)
- [Trainingstherapie-Akkreditierungsverordnung](#)

Weitere Tätigkeitsbereiche: Verwaltung, Management und PR, Leitung von Sportzentren, Führung von Sportverbänden und Sportvereinen, Organisation und Vermarktung von Sportveranstaltungen und Events, auch die „Vermarktung“ von SportlerInnen.

Tätigkeitsbereiche bestehen auch in der Wissenschaft, Lehre und Forschung. Ein Recherchesystem österreichischer, deutscher, und schweizer sportwissenschaftlicher Forschungsprojekte und Veröffentlichungen bietet die [BiSp-Datenbank](#) des deutschen Bundesinstitutes für Sportwissenschaft.

Die Website der Österreichischen Sportwissenschaftlichen Gesellschaft - ÖSG bietet Infos über sportwissenschaftliche Institutionen sowie eine Jobbörse, URL: <https://oe-s-g.at>.

AUSSICHTEN

Im Bereich Sport bestehen hohe Leistungsanforderungen. Das betrifft auch die damit verbundenen Nebendisziplinen Trainingswissenschaft, Biomechanik, Sport- und Bewegungstherapie und Sportprävention. Daraus ergibt sich ein **Trend** in Richtung Professionalisierung und Spezialisierung. Das hat üblicherweise zur Folge, dass sich laufend **neue Berufsbilder** herauskristalisieren, die zusätzliches Beschäftigungspotenzial bieten dürften. Durch Bildschirmarbeit, viel Sitzen oder falsche Bewegungsmuster steigt der Bedarf, gesundheitlichen Schäden mittels Bewegung und Sport präventiv vorzubeugen.

Sport ist ein zunehmend bedeutender **Wirtschaftsfaktor**, vor allem auch im Bereich Sportwissenschaft, Trainingswissenschaft und Sportphysiotherapie. Berufliche Einsatzmöglichkeiten bestehen im Bereich Prävention oder Arbeitsmedizin, ergonomische Arbeitsplatzgestaltung, Gesundheitsförderung und Psychomotorik.

AUSBILDUNG

Beispiele für Studiengänge

- Sportwissenschaft (BSc, MSc), UNI Wien
- European Master Health and Physical Activity (MSc), UNI Wien
- Sport- und Bewegungswissenschaften (BSc, MSc) UNI Graz
- Sportwissenschaft (BSc, MSc), UNI Innsbruck
- Sport- und Bewegungswissenschaft (BSc), UNI Salzburg
- Sport-Management-Medien (MSc), UNI Salzburg - hier geht es auch um Sportpolitik, Sportorganisation Freizeit und Tourismusmanagement

Infos über **akkreditierte Studiengänge** bieten die Universitäten und das österreichische Rechtsinformationssystem: [Trainingstherapie-Akkreditierungsverordnung](#).

Behindertensport, Biomechanik, Orthopädie und Traumatologie ist als Fach auch im Studium "**Physiotherapie**" enthalten (FH Campus Wien).

Für die Aufnahme zu einem Studium aus dem Bereich Sport wird üblicherweise ein **Nachweis** über die Feststellung der sportpraktischen **Eignung** bzw. Kompetenz verlangt. Nicht anerkannt wird in diesem Zusammenhang der Nachweis eines Sportabiturs oder einer Sportmatura, falls Sport als Leistungskurs geführt wurde.

Um in Österreich als *TrainingstherapeutIn* tätig sein zu dürfen, muss das Universitätsstudium der Sportwissenschaften absolviert werden, welches durch Verordnung des Bundesministers für Gesundheit generell akkreditiert oder durch Bescheid individuell akkreditiert wurde: [Trainingstherapie-Ausbildungsverordnung](#).

Ausbildungen im [Ausbildungskompass](#)

Salzburg

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6
Webseite: <https://www.plus.ac.at/>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Salzburg - Paris Lodron Universität Salzburg
Adresse: 5020 Salzburg, Kapitelgasse 4-6
Webseite: <https://www.plus.ac.at/>

Steiermark

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz
Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3
Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz
Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3
Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften - Gesundheitsförderung und Prävention \(MSc\)](#)
(Masterstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz
Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3
Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

[Universitätsstudium Sport- und Bewegungswissenschaften - Leistung und Training \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Graz - Karl-Franzens-Universität Graz
Adresse: 8010 Graz, Universitätsplatz 3
Webseite: <https://studien.uni-graz.at>

Tirol

[PhD-Doktoratsstudium Sportmedizin, Gesundheitstourismus und Freizeitwissenschaften \(PhD\)](#) (Doktoratsstudium/PhD)

UMIT TIROL - Privatuniversität für Gesundheitswissenschaften und -technologie

Adresse: 6060 Hall in Tirol, Eduard-Wallnöfer-Zentrum 1

Webseite: <https://www.umat-tirol.at/>

[PhD-Doktoratsstudium Sportwissenschaften \(PhD\)](#) (Doktoratsstudium/PhD)

Universität Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52

Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

[Universitätsstudium Sportmanagement \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52

Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52

Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Innsbruck

Adresse: 6020 Innsbruck, Innrain 52

Webseite: <https://www.uibk.ac.at/>

Wien

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(BSc\)](#) (Bachelorstudium (UNI))

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

[Universitätsstudium Health and Physical Activity \(MSc\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

[Universitätsstudium Sportwissenschaft \(MA\)](#) (Masterstudium (UNI))

Universität Wien

Adresse: 1010 Wien, Universitätsring 1

Webseite: <https://www.univie.ac.at/>

WEITERBILDUNG

Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten betreffen insbesondere Pädagogik, Training, Gesundheit, Sportmedizin und Sportmanagement sowie Sportjournalismus. Beispiele für Uni-Lehrgänge sind Health & Fitness sowie Wirtschaft, Gesundheits- und Sporttourismus.

Kurse und Lehrgänge:

- Akademische MehrfachtherapeutenkonduktorIn (Cerebralparetik und Mehrfachbehinderung)
- Sportphysiotherapie, Sportphysiotherapy, Ergotherapie
- Präventions- und Rehabilitationstraining
- Health and Fitness
- Motopädagogik
- Personal Fitness- und MentaltrainerIn
- Sporternährungswissenschaften
- Public Health
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Psychomotorik
- Sportjournalismus, Sportmanagement
- Sport- und Fitnesstrainer
- Training und Beratung nach dem handlungsorientierten Ansatz Integrative Outdoor-Aktivitäten

Die Österreichische Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation (ÖGPR) bietet eine **Zusatzausbildung** für ÜbungsleiterInnen und SportwissenschaftlerInnen in der ambulanten Herz-Kreislauf-Rehabilitation.

Zudem werden österreichweit laufend sogenannte Forschungswerkstätten organisiert. Infos bietet die Website der Österreichischen Sportwissenschaftlichen Gesellschaft - ÖSG, URL: <https://oe-s-g.at>.

Wichtig sind auch Kenntnisse im Umgang mit **Softwareprogrammen**, wie z.B. Kinematische Analyse der Fingerbewegungen, etwa beim Lösen der Sehne im Bogensport, 3D Motion Analysen System und den Einsatz von Highspeed-Kameras.

Im weiteren beruflichen Umfeld kann auch eine Zusatzausbildung im Bereich Tourismusmanagement oder Event- und Freizeitwirtschaft angestrebt werden.

AUFSTIEG

Grundsätzlich ist die selbstständige Tätigkeit in der Sport- und Fitnessbranche möglich. Ein Beispiel ist die Gründung eines Fitnesscenters oder einer Praxis zur Gesundheitsvorsorge, gemeinsam mit einem/einer PhysiotherapeutIn oder SportmedizinerIn.

Personen, die das *Gewerbe der Lebens- und Sozialberatung* ausüben, sind auch zur sportwissenschaftlichen Beratung berechtigt, wenn sie die erfolgreiche Absolvierung der Studienrichtungen Sportwissenschaften an einer inländischen Universität oder einen Diplomabschluss in einer Trainerausbildung an einer Sportakademie des Bundes nachweisen (Stand: 2020, März).

Die Durchführung von **Trainingstherapie** ist in Österreich den Ärzten/ÄrztInnen und Physiotherapeuten/PhysiotherapeutInnen vorbehalten. SportwissenschaftlerInnen können im Bereich Trainingstherapie ergänzend und unterstützend tätig werden (Stand: 2020, März).

Tagesaktuelle rechtliche Infos bitte beim österreichischen Rechtsinformationssystem einholen!

- [Med. Assistenzberufe](#) (Bundesgesetz zur Ausübung der Trainingstherapie MABG §27, §28 und §40).
- [Trainingstherapie-Ausbildungsverordnung](#)
- [Trainingstherapie-Akkreditierungsverordnung](#)

Die aktuelle bundeseinheitliche Liste der [freien](#) Gewerbe sowie die Liste der [reglementierten](#) Gewerbe ist jeweils auf der Website des Bundesministeriums für Digitalisierung und Wirtschaftsstandort abrufbar.

DURCHSCHNITTLICHES BRUTTOEINSTIEGSGEHALT

€ 2.480,- bis € 3.560,- *

* Die Gehaltsangaben entsprechen den Bruttogehältern bzw. Bruttolöhnen beim Berufseinstieg. Achtung: meist beziehen sich die Angaben jedoch auf ein Berufsbündel und nicht nur auf den einen gesuchten Beruf. Datengrundlage sind die entsprechenden Mindestgehälter in den Kollektivverträgen (Stand: 2023). Eine Übersicht über alle Einstiegsgehälter finden Sie unter www.gehaltskompass.at. Mindestgehalt für BerufseinsteigerInnen lt. typisch anwendbaren Kollektivverträgen. Die aktuellen kollektivvertraglichen **Lohn- und Gehaltstafeln** finden Sie in den **Kollektivvertrags-Datenbanken** des **Österreichischen Gewerkschaftsbundes (ÖGB)** (<http://www.kollektivvertrag.at>) und der **Wirtschaftskammer Österreich (WKÖ)** (<http://www.wko.at/service/kollektivvertraege.html>).

IMPRESSUM

Für den Inhalt verantwortlich:

Arbeitsmarktservice
Dienstleistungsunternehmen des öffentlichen Rechts
Treustraße 35-43
1200 Wien
E-Mail: ams.abi@ams.at

Stand der PDF-Generierung: 25.02.25

Die aktuelle Fassung der Berufsinformationen ist im Internet unter www.berufslexikon.at verfügbar!